

StorySpecijal
VODIC_ZA_POMLAĐIVANJE

Encurve

- revolucionarni tretman prvi je u Hrvatsku doveo doc. dr. sc. Zoran Žgaljardić

Nova tehnologija simetrično kompjutorski raspoređuje energiju i topi mast neovisno o ljudskom faktoru. Tehnologija je sigurna, bezbolna, nema oporavka i predlaže se svima koji se boje operacije

Sve je veća potražnja za zahvatima u estetskoj kirurgiji. Kako bi se sve odvijalo bez komplikacija, potrebno je ispuniti visoke profesionalne standarde te etički pristupiti izvodenju različitih operativnih i neoperativnih estetskih tretmana. Medicina je oduvijek bila usmjerena na očuvanje zdravlja, no danas se sve više pozornosti posvećuje i očuvanju ljepote. O najnovijim trendovima i metodama u estetskoj kirurgiji govorio nam je doc. dr. sc. Zoran Žgaljardić, jedan od najpoznatijih liječnika koji je specijalizirao maksilofacijalnu kirurgiju i supspecijalizirao plastičnu kirurgiju glave i vrata te položio ispit za općeg kozmetskog kirurga na Internacionalnoj akademiji za kozmetičku kirurgiju. Doc. dr. sc. Žgaljardić ujedno je i član predsjedništva World Academy of Cosmetic Surgery, a 2017. godine, u žestokoj konkurenciji, dobio je priznanje za kvalitetu Europe Business Assembly (EBA) u suradnji s European Medical Association (EMA).

Vlasnik ste Centra za estetsku kirurgiju dr. Žgaljardić u Opatiji i Zagrebu, a 2008. postali ste jedan od sto najpriznatijih svjetskih estetskih kirurga. Uz to, imate impresivno obrazovanje stečeno diljem svijeta, ali i brojne nagrade. Možete li nam otkriti koji vam je estetski zahvat i danas najzahtjevniji i zašto?

Najzahtjevniji zahvati su sekundarne revizijske korekcije nosa koje iziskuju veliko znanje i transplantacijske tehnike u hrskavično-koštanom segmentu nosa te kirurške profiloplastike brade.

Koje tretmane za tijelo u vašoj klinici najčešće traže muškarci, a koje žene?

Među muškarcima u modi je odstranjenje velikih grudi - ginekomastija, što rješavamo laserskom liposukcijom, a ponekad i kirurški. Potom liposukcija tijela radi dobivanja njegove definicije, kada i gdje je to moguće. Muškarci često operiraju nos iz estetskih razloga te kapke, a traže i lifting nakon ulaska u pedesete godine. Mlade žene najčešće traže korekciju grudi i nosa te liposukciju, ali moram priznati da sam i 75-godišnjakinji estetski uredio grudi. Dobna skupina je relativan pojam. Klijenti žele riješiti estetski problem kada ga uvide zato što im nešto smeta na njihovu tijelu.

Kojim se tretmanom za tijelo osobito ponesite i kakve rezultate njime postizete?

Novom tehnologijom ENCURVE, a riječ je o radiofrekvenciji koja simetrično kompjutorski raspoređuje energiju i topi mast bez utjecaja ljudskog faktora. U Europi se nalaze prva tri uređaja - u Bologni, Beču i kod mene, a trenutačno surađujem s tvornicom u daljnjim ispitivanjima. Tehnologija je sigurna, bezbolna, nema oporavka i predlaže se svima koji se plaše operacije, a imaju indikaciju za lipolizu.

Kome je namijenjen taj tretman?

Namijenjen je osobama s viškom potkožne masti i blago visećom kožom jer zbog stvaranja novog kolagena dolazi do samozatezanja kože. Preporučuje se i osobama koje su na dijeti kako bi se spriječilo preveliko opuštanje kože, kao i ženama nakon poroda. Koža nakon tretmana postaje

PRVA TRI UREĐAJA U EUROPI NALAZE SU U ZAGREBU, BEČU I BOLOGNI

DOC. DR. SC. ŽGALJARDIĆ
 Član je predsjedništva World Academy of Cosmetic surgery te dobitnik nagrade za kvalitetu Europe Business Assembly





sjajnija i mekša, a celulit manje vidljiv.
Koje su najtraženije estetske operacije na licu u vašem centru?

Korekcija nosa, kirurške korekcije usnica - liplift, uklanjanje silikona iz usnica te klasična zatezanja lica i korekcije kapaka. U modi su i niti. Dobre su, ali rezultati nisu dugotrajni i ne mogu se uvijek primijeniti pa su u usporedbi s kirurškim liftingom i dalje limitirane. Vrijeme oporavka nije ništa brže, jer modrice i otekline mogu nastati i postavljanjem niti.

S obzirom na to da je lice najizloženije i samim time mnogo mu se pozornosti pridaje u anti-age tretmanima, koje biste tretmane preporučili kao najučinkovitije. Odnosno, kako djeluju i što se njima dugoročno postiže?

Najučinkovitiji rezultati postižu se kvalitetnim farmaceutskim serumima i hijaluronom. Također, vrlo su učinkovite radiofrekventna, bipolarna, monopolarna te sublativna metoda. Na dermatološkom kongresu u Londonu o anti-ageu, kojim sam predsjedao, prezentirao sam svoju tehniku pomlađivanja i odstranjivanja pigmentacije koristeći istodobno frakcioniranu radiofrekventnu tehnologiju i različite kemijske pilinge. Nakon toga pozvan sam u Slovačku na dermatološki kongres kako bih predstavio svoju tehniku.

Za koju je dob radiofrekvencija idealna i zašto?

Radiofrekvencija stimulira stvaranje kolagena u dubini i površini kože te mijenja njezinu strukturu. Hidratacijske tehnike u kombinaciji s filerima mogu dati fantastične i dugotrajne rezultate te odgoditi potrebu za liftingom. Nakon tridesete trebalo bi početi invazivno odžavati kožu jer su takve metode učinkovitije od krema.

U ponudi imate i tretmane botulinjskim toksinom i hijaluronskom kiselinom. Kada su najprihvatljiviji i kako objašnjavate činjenicu što se te usluge nude i izvan medicinske struke? Koje su opasnosti?

Vrlo su jasne granice medicine, kao i liječenja raznih stanja kože te injektiranja supstancija u kožu. Apliciranje hijalurona u lice nije neinvazivan zahvat. Poznate su embolije angularne arterije te gubitak usnice, kože lica ili vrška nosa zbog aplikacije. Gubitak vida također je poznat u svijetu u 98 osoba kao posljedica apliciranja u glabelarnu zonu



DR. IVONNE ŽGALJARDIĆ
i viša medicinska sestra Iva Marohnić tijekom tretmana Borisa Kosmača



Minimalno invazivna blefaroplastika u lokalnoj anesteziji

čela. Postoje znakovi embolizma i zato pacijent treba ostati u klinici pola sata nakon apliciranja. Terapija hijaluronidaze postoji kako bi se smanjila šteta. Smatram da estetska medicina mora biti etična, kompetentna i usavršena u poznavanju rješavanja mogućih komplikacija. Botulinski toksin je neurotoksin koji blokira djelovanje mišića koji dovode do stvaranja bora smijalica, čeonih bora te se koristi i kod terapije prekomjernog znojenja. Zlatni je standard za pomlađivanje čela te se evidentno smanjio broj čeonih liftinga nakon njegove primjene.

Kako postizete pomlađivanje matičnim stanicama?

Matične stanice su blagi rekonalescent za mlado lice. Mogu se kombinirati s vlastitom mašću i uklanjati znakove starosti na licu, a ja ih osobno upotrebljavam u kombinaciji s laserskim tretmanima čime se postiže maksimalan rezultat minimalno invazivnim metodama. Dobre su i za stimulaciju korijena dlake kod ćelavosti. Izvanredni rezultat dobili smo kombinacijom tih metoda prilikom rješavanja jednog defekta lica i starog ožiljka nakon ugriza psa.

Nakon ljeta mnogim su ženama problem

TRITMAN ENKIVJE
 PREPARIČEJESE
 LOSORVALAKUJESE
 XUDIJETI KAKO BUSE
 SPRJEČILO PREVELIKO
 OPIŠTANJE KOŽE
 KAKO SU MI ŽENAMA
 NAKON PORODAJA

hiperpigmentacijske mrlje. Kojim ih metodama vi rješavate?

Hiperpigmentacijske mrlje su kronično stanje kože gdje tretman pilingom u kombinaciji s frakcioniranom radiofrekvencijom dovodi do poboljšanja, no tretmane treba ponoviti.

Što smatrate najvećim uzročnicima starenja, a što biste preporučili kao učinkovitu preventivnu mjeru?

Dinamika starenja različita je kod svake osobe i često nema veze sa stvarnom dobi, više je posljedica nezdravog načina života i životnih uvjeta. No starenje kože uzrokuju izlaganje suncu, stres, genetika, pušenje i pretjerana konzumacija alkohola. Međutim, razina hormona primjerena za određenu dob može ranije postati nedovoljna. Mislim da se starenje događa u mozgu i našem pogledu na održavanje vlastitog izgleda i tijela, što nema veze s novčanom komponentom nego s pogledom na život i time kako želimo doživjeti starost. Postoji teorija da mozak otpušta onoliko hormona koliko informacija o stanju mišića dobije s periferije. Odnosno, ako ste spori, mlohavi i nezainteresirani za život, vaš mozak će to prepoznati i ocijeniti stanje organizma 20 godina starijim te će vam na toj razini otpustiti potrebne hormone. Danas je u modi hormonska anti-age terapija, ali mislim da ona na našem tržištu nedostaje. Svojim klijentima želim puno bora smijalica za dug život.



ZAGREB - Donje svetice 46c; 01/3535344, 01/2450667
 OPATJUA - Nova cesta 46b; 051/350530, 051/271065
 www.zgaljardic.net