



DIVA  
fenomen

# Dossier: kult ljepote

28 TRAVANJ 2017.



Pravilo "manje je više" prešlo je iz svijeta mode u svijet estetskih zahvata, pa se u 2017. **NOSE MANJE GRUDI i manje aureole oko bradavica.** Cool su jedino stražnjice u XL veličini, stoga pacijentice kirurzima nose fotografije Beyonce i Kim - iz profila

Ako Mark Zuckerberg, Kevin Systrom i Mike Krieger nemaju baš nikakve veze s biznisom estetske kirurgije (prvi je pokrenuo Facebook, a druga dvojica smislila Instagram), dotični trojac definitivno zaslužuje počasno mjesto u temi o kultu ljepote i korektivnim zahvatima na tijelu. Zašto? "Jer svi žele biti lijepi na selfiejima", sa smiješkom konstatira poznati američki estetski kirurg Michael Salzhauer zvan dr. Miami. Društvene su mreže bogate estetske kirurge učinile još bogatijima otvorivši im potpuno novo tržište. "Privukle su nam klijentelu djevojaka i mladića u ranim dvadesetima koji se podvrgavaju estetskim zahvatima, stavljaju filere i podižu kapke kako bi na svom Facebook ili Instagram profilu još bolje izgledali", objašnjava Michael.

Milenijalci su opsjednuti izgledom i društvenim mrežama te će učiniti apsolutno sve za - lajkove. Ta je vrsta socijalne validacije postala temelj na kojem dotični grade samopouzdanje. Pripadnici "generacije Ja", kako ih psiholog Jean Twenge, autor istoimene knjige zove, priznaju da one selfieje koji ne dobiju lajkova koliko su očekivali odmah brišu. Sve je u imidžu. Porast izrazito mladih korisnika usluga estetskih kirurga definitivno je trend broj jedan što se korektivnih zahvata u svijetu tiče. Što djevojke u ranim dvadesetima ili mlade najčešće traže? Povećanje grudi i dalje je na prvom mjestu, no košarica koju žele se smanjila. Umjesto raskošne D, sve češće se traži suptilnija C, za što je, smatraju neki pratitelji trendova, zaslužna Taylor Swift. Popularna američka pjevačica ima male grudi, njeguje sportski stil odijevanja i apsolutni je uzor američkim tinejdžericama. Dva su osnovna oblika implantata koji se ugrađuju u grudi: okrugli i anatomski. Okrugli više naglašavaju dekolte pa se djevojke u dvadesetima češće odlučuju za takve implantate.

Osim manje veličine košarice koju pacijenti traže kod estetskih kirurga, žele i manje bradavice te aureole oko bradavica. Estetski kirurzi primijetili su 30% više zahtjeva za korekcijom veličine bradavica. Naime, sve je više žena koje žele smanjiti veličinu bradavica. Svakako

je zanimljivo da su pacijentice s manjim bradavicama ocijenjene kao privlačnije od onih s nešto većim bradavicama.

Liposukcija je u Hrvatskoj na trećem mjestu po popularnosti nakon povećanja grudi i operacije nosa, a jedino što je ostalo povećano, tj. traži se još i veće jesu - stražnjice. To je, pak, utjecaj reality zvijezde Kim Kardashian i njezinih sestara te pop dive Beyonce, i trend je koji već godinama ne jenjava. Jedina je razlika u strategiji povećanja stražnjice. Kod plus size mladih djevojaka sa zategnutom kožom za korekciju stražnjice najčešće se koriste liposukcija i lipotransfer kojima se smanjuje struk, a povećava stražnjica (tj. popune glutealne regije ko-

## NOVA KLIJENTELA ESTETSKIH KIRURGA SU MILENIJALCI KOJI SE OPERIRAJU JER ŽELE BOLJE IZGLEDATI NA SELFIEJIMA

je se time dodatno naglase). Operacija se zove Brazilian Butt Lift i stoji između 30 i 40 tisuća kuna. Kod mršavih djevojaka potrebna je augmentacija silikonским implantatima (jer nema dovoljno masnog tkiva), a cijena postupka je tridesetak tisuća kuna.

### "MUMMY MAKEOVER"

Od ostalih estetskih korekcija pacijenti u dvadesetima i dalje najviše traže operaciju nosa te popunjavanje usnica. Reality zvijezda Kylie Jenner na internetu je proglašena pokretačicom trenda punih usana. Pogledate li stare fotografije 19-godišnje starlete, jasno je vidljivo da je netko na njezinim usnama odradio dobar posao.

Kad je riječ o ženama u tridesetima, godinama u kojima obično primjećujemo prve znakove starenja kože te prve fine bore, najčešće na području oko očiju



## DIVA fenomen

### Što se "klika" u vezi s estetskom kirurgijom

Sve su popularniji web portali koji se bave estetskom kirurgijom pa smo zamolili Teu Batinić Janjuš, vlasnicu portala za estetsku kirurgiju i medicinu Estetica.hr, da nam otkrije koje teme čitatelji najčešće klikaju, tj. koje su najčititanije. "Botoks i fileri danas su aktualne teme za koje se interesira velik broj žena, ali i muškaraca, pa tako i na našem portalu. Klikane su i teme o laserskoj lipolizi



te, naravno, o operacijama nosa. Komentari ispod članaka o estetskim korekcijama uglavnom su pozitivni, no ima i onih koji smatraju da je "bolje dostojanstveno starjeti nego ići pod nož". To mi govori da je i dalje mnogo neinformiranih jer se danas sve manje izvode plastične operacije, a sve se više obavljaju jednostavni ambulantni zahvati u "pauzi za ručak".

### SVE JE POPULARNIJE POMLADIVANJE POSEBNIM KONCIMA KOJI SE UVLAČE POD KOŽU TVOREĆI MREŽU KOJA POTIČE RAZVOJ NOVOG KOLAGENA

ju i između obrva (tzv. crow's feet i glabularna regija), sve više ih se odlučuje na pomladivanje botoksom. A kako su mnoge od njih tek u tridesetima prvi put postale majke, iznimno su popularni i tzv. mummy makeoveri. Riječ je o skupu zahvata i tretmana namijenjenih majkama koje žele tijelo vratiti u formu (uglavnom se radi o abdominoplastici, podizanju grudi i slično). Umnožavanje finih linija regije oko očiju, usana i obraza u 40-ima se pojačavaju pa su upravo klijentice te dobi najčešći korisnici dermalnih filera i botoksa. Neke, pak, preferiraju tzv. konce koji rade na principu neokolageneze koja koži daje oslonac i vraća elastičnost te umanjuje viseće nabore. Riječ je o pravoj revoluciji u neinvazivnom oblikovanju lica, vrata i tijela. Cilj tretmana je uvlačenjem posebnih konaca pod kožu pomoću igala koji tvore mrežu ispod kože potaknuti razvoj novog kolagena uz pomladivanje kože, zatezanje te podizanje. Osim na licu, podjednako spektakularni rezultati postižu se kod tretmana vrata i dekoltea.

#### TREND: MINI FACE LIFTING I USKLADIVANJE PROPORCIJA

U slučajevima u kojima je koža opuštena više nego što je konzervativni tretmani mogu zategnuti, preporučuje se klasični kirurški ili sve popularniji mini face lifting. Mini lift idealna je metoda pomladivanja za osobe s početnim znakovima opuštanja kože. Zahvat se izvodi rezom ispred uške koji nije potrebno širiti na vrat ili iza uške, a operacija se može obaviti i u lokalnoj anesteziji.

Što se tiče trendova vezanih uz estetske zahvate, treba istaknuti još neke. U porastu su nekirurški tretmani, broj muških pacijenata te "revizija" estetskih zahvata, posebno operiranih grudi. Potražnja za ovim zahvatom porasla je za 30,4 posto. Motiv jesu želje za kvalitetnijim umecima koji prije nisu bili dostupni, kao i smanjenje prevelikih umjetnih grudi. Klijentice žele grudi koje će biti proporcionalne s ostatkom tijela. Ili da sažmemo, prirodan izgled vraća se na velika vrata. Pa makar bio i "projektiran" rukama vještog estetskog kirurga.

Napisala Jamina Rodić Fotografije Shutterstock i Diva press

## DINKO BAGATIN

### OPĆA I ESTETSKA REKONSTRUKTIVNA KIRURGIJA

Kakvi su trendovi estetske kirurgije u svijetu, što je trenutačno in?

Neki zahvati nikada ne izlaze iz mode, poput korekcije grudi ili nosa. Oni se ujedno najviše traže, i u svijetu i kod nas. Naravno, svako razdoblje donese nove trendove. Najveću pozornost već neko vrijeme privlači estetsko povećanje stražnjice. Ove godine dosta se govori o korekciji bradavica, točnije o smanjenju bradavica na grudima, te o labioplastici, odnosno korekciji stidnih usana. Spomenuo bih i Body sculpting kao tehniku, tj. zahvat kojim se pomoću vlastitog masnog tkiva oblikuju mišići.



Koji su estetski zahvati popularni među Hrvatima?

U Poliklinici Bagatin najtraženije su korekcije nosa, grudi i, sve više, oblikovanje tijela, i to VASERlipo ultrazvučna liposukcija te abdominoplastika. Po slobodnoj procjeni rekao bih da svi segmenti rastu, a ponajviše neinvazivni tretmani poput hijaluronskih dermalnih filera, botoksa, tretmana tijela i lica kao i stomatoloških intervencija, tj. zubnih implantata i keramičkih ljuskica.

Koje su to slavne osobe čiji su dijelovi tijela najtraženiji?

Pacijenti sve više imaju individualne zahtjeve, ali ponekad mi spomenu Jennifer Lopez ili Angelinu Jolie.

Ima li istine u onome da je s estetskim korekcijama teško stati?

Ne bih se složio s tim. Iz dosadašnjeg iskustva znam da ljudi, kada dobiju nešto što im je nedostajalo, poput željenog nosa ili većih grudi, promijene stav o sebi. Sretniji su, samopouzdaniji i zadovoljniji.



**DIVA**  
fenomen

**ZORAN ŽGALJARDIĆ**

**SPECIJALIST MAKSILO FACIJALNE KIRURGIJE**

**Koje estetske zahvate pacijenti danas priznaju prijateljima, a o kojima još šute?**

Korekciju nosa ne mogu sakriti, ali će u principu često biti izgovor da se na operaciju išlo zbog težeg disanja. Ipak, mislim da su estetski zahvati sve manje tabu. Uostalom, zašto ne bismo željeli izgledati bolje... Naravno, i ja sam protiv ekstrema.

**Kad je riječ o povećanju grudi, koje se košarice trenutačno nose?**

Puna C košarica je prosjek želja klijentica. Čini mi se da je prošlo vrijeme golemih grudi.

**Što pacijente najviše brine uoči operacije?**

Ishod, kako će nakon svega izgledati. Kompjutorske simulacije ponekad mogu biti kotraproduktivne jer softveri ne mogu prikazati realan rezultat. Kod korekcije nosa boje se da se neće priviknuti na novi nos i hoće li pristajati njihovu licu... Najbolje je pokazati im rezultate da klijenti vide kako radite i tako ih umiriti.



**MISLAV GJURIĆ**

**STRUČNJAK ZA PLASTIČNO-REKONSTRUKTIVNU KIRURGIJU GLAVE I VRATA**

**Događa li se da vam dođe klijent s fotografijom poznate osobe i kaže: "Ovakav nos želim"? Čiji se nosovi najčešće traže?**

Neko je vrijeme operirani nos Adriane Lime bio pojam. I u tome nema ništa loše. Naravno da ćemo pokušati napraviti sličan, maksimalno lijep nos ako je to moguće. Međutim, pacijent mora biti svjestan da smo svi drugačiji i da na konačan izgled nosa u najvećoj mjeri utječe kvaliteta kože i potkožnog tkiva, a to je individualno i genetski određeno. Kirurgija može promijeniti oblik kosti, hrskavice, ali u vrlo maloj mjeri utječe na kvalitetu kože.

**Koliko stoje operacije nosa?**

Estetsko-funkcionalna operacija nosa stoji 16.000 kuna, a ako je riječ o popravku/reviziji operacije, cijena iznosi do 20.000 kuna.

**Kako biti siguran da smo odabrali pravog estetskog kirurga?**

Metode odabira kirurga ili bilo kojeg drugog liječnika ne razlikuju se od načina na koji bismo arhitekta, građevinara itd. Imamo na raspolaganju internet, stručne i znanstvene referencije, iskustva pacijenata, mišljenja kolega... U toj poplavi informacija laiku je teško razlikovati bitno od komercijalnog, supstancijalno od površnog, i dalje vrijedi jednostavna činjenica – najbolja reklama je zadovoljan pacijent.



**MLADEN DUDUKOVIĆ**

**PLASTIČNI, REKONSTRUKTIVNI I ESTETSKI KIRURG**

**Zašto ima više estetskih kirurga nego kirurginja?**

Kirurgija se tradicionalno smatrala muškom specijalizacijom, a u Hrvatskoj je plastična kirurgija do prije nekoliko godina bila subspecijalizacija nakon završene opće kirurgije pa se u tome možda krije razlog za takav nerazmjer. Vjerujem da će u sljedećim godinama biti više žena s obzirom na to da je plastična kirurgija sada zasebna specijalizacija.

**Koji su tri najpopularnija estetska zahvata u Hrvatskoj?**

Operacije grudi, nosa i očnih vjeđa.

**Žene su češći pacijenti, a što traže muškarci?**

Osim kozmetičkih zahvata i anti-aginga, najčešće traže liječenje ginekostije (povećanih grudi) te konturiranje tijela liposukcijom.

**Fotografije kojeg celeba najčešće vidate u rukama pacijentica?**

Puno fotografija celebritya sam vidio s različitim upitima, ali nekako sam najviše zapamtio usne Irine Shayk. U Americi bi vjerojatno više puta vidio obline Kim Kardashian.

**Jeste li kad pokušali nekog odgovoriti od estetskog zahvata?**

Ako klijent želi nešto nerealno ili ako procijenim da je odabran zahvat nepotreban, sugeriram da se ne odluči na njega. No takav pacijent najčešće ne odustane od svoje želje pa ide na veći broj konzultacija dok ne pronade liječnika koji misli kao on.