



Dr. Žgaljardić tumači kako je većini pacijentica najvažnije da oporavak poslije zahvata bude što kraći



## MAKEOVER

# DOKTOR KOJI ZNA SVE O TOME KAKO ZAUSTAVITI STARENJE

Anamarija Kronast  Boris Štajduhar

RAZGOVARALI SMO S DR. ZORANOM ŽGALJARDIĆEM, JEDNIM OD NAJPOZNATIJIH LIJEČNIKA, O NAJNOVIJIM METODAMA I TRENDOVIMA U ESTETSKOJ KIRURGIJI

**N** ikada nisam razumjela žene koje imaju negativan stav prema botoxu, filerima ili estetskim operacijama. Najsmješnije mi je kada se u neke od onih koje ne misle tako upire prstom i šapatom govori: Ona ide na botoks, korigirala je nos, podigla je grudi... Ja bih takvim ženama prvenstveno čestitala jer, uza sve obveze koje imaju (a to sigurno nije malo), paze na svoj izgled. Da se razumijemo, ne govorimo o onima koje pretjeraju, jer znamo da su ordinacije estetskih kirurga mjesta na kojima poželimo korigirati i ono što bismo, budimo realni, možda bolje popravili u razgovoru s psihologom. Kad kažem da sam pobornica es-

tetske kirurgije, mislim na zahvate kojima je cilj ispraviti sitne nesavršenosti, dodati licu svježinu, riješiti ona "uvijek ista tri kilograma koja nijedna dijeta ne može istopiti", odnosno dati prirodan izgled. Možda sam malo preradikalna (ili nisam) kada kažem da s botoksom treba početi u dvadesetima, jer je privremeno zamrzavanje mišića zapravo najbolja prevencija. Vodeći hrvatski estetski kirurg dr. Zoran Žgaljardić na ovu se tvrdnju samo nasmijao, no vjeruje kako je preventivnim zahvatima moguće riješiti probleme od kojih pati većina ljudi. Kirurg, koji ima klinike u Zagrebu i Opatiji, a redovito odlazi

operirati i zahtjevne slučajeve u Dubai, kaže kako koncept rejuvenacije za neke počinje već u dvadesetima, dok drugi ne moraju brinuti o mladolikom izgledu do 35. godine života. -Teško je govoriti o dobi kada je mudro započeti neke anti age programe, stoga pričamo o indikacijama, odnosno o stanju. Procjenjujemo stanje kože i dinamiku mišića pa ovisno o tome preporučujemo idealnu kombinaciju. Za nekoga je dovoljan tretman Matrix RF-om koji sjajno stimulira kolagen, dok će drugima trebati face lifting - tumači dr. Žgaljardić, koji je među klijenticama popularan i zbog toga što, nakon operacije povećanja grudi, vrlo





rijetko ugrađuje dren. Trend je u svijetu, tumači, raditi tako da se svaka pacijentica može što prije vratiti svojim svakodnevnim aktivnostima, vrijeme oporavka skraćuje se na minimum. Upravo zato, savjetuje, važno je imati realna očekivanja i preporučiti tretmane koji, u što manje dolazaka i vremena, rješavaju nekoliko problema.

- Estetska kirurgija stalno napreduje, a najviše je istraživanja i rada utrošeno u to da se pacijente što prije može otpustiti na kućnu njegu te da zahvati budu što manje bolni, a trend je i što više raditi u lokalnoj anesteziji - objasnio je dr. Žgaljardić dodavši kako je zapravo većini njegovih klijenata najveći problem nedostatak vremena.



Vanquish, uređaj koji difuzno i simetrično distribuira energiju i daje dosad neviđene rezultate u oblikovanju tijela

Primjerice, tumači kako će tretman botoksom i dalje biti među najpopularnijim metodama za "peglanje" bora na čelu ili "smijalica", kao i uklanjanje efekta "tužnih usana". Istovremeno se pokazalo da u popunjavanju bora najbolje funkcionira kombinacija hijaluronskih filera i radiofrekvencije RF, jer je zbog paralelne kolagenizacije tkiva učinak puno bolji. Inače, frakcijski laseri su odlični za popunjavanje sitnih bora oko usta, onih koje najčešće nazivamo "pušačkim" borama.

Posljednjih su godina izuzetno na cijeni kombinacije filera s mikrogranulama hidroksiapatita. Naime, to se koristi, primjerice, nakon operacije nosa ili za povećanje čeljusti. Kemijski piling, omiljeni tretman holivudskih zvijezda, i dalje se vrlo često koristi jer stimulira stvaranje novog epidermalnog sloja kože. Posebno je važan u pomlađivanju

i hiperpigmentaciji kože.

#### > KONTEKST POVIJESNOG SOCIJALIZMA

Od estetskih su operacija lani su bile najpopularnije i korekcije grudi, nosa, ali i liposukcija. U sve većem je porastu i broj operacija smanjivanja muških grudi. Jedan od najpopularnijih muškaraca koji su javno priznali da su joj se podvrgnuli je i glumac Dwayne Johnson.

Po prestanku vježbanja ili nakon mršavljenja i muškarci imaju problem koji samo operacijom mogu riješiti - kaže dr. Žgaljardić.

- Liposukcije su i dalje vrlo traženi zahvati, osobito stoga što ih sada možemo kombinirati s još nekim metodama, pa su rezultati bitno bolji nego prije, primjerice, desetak godina - tumači ovaj hrvatski kirurg. Naime, Amerikanke su lani najviše povjerenja poklonile neinvazivnom oblikovanju tijela uređajem Vanquish, koji difuzno i simetrično distribuira energiju i daje dosad neviđene rezultate u oblikovanju tijela. Riječ je o trenutačno najtraženijem tretmanu tijekom kojega se neinvazivnom radiofrekventnom tehnologijom uklanja višak masti i oblikuje se tijelo uz istovremeno zatezanje kože. Naime, dr. Žgaljardić među prvima se u Europi odlučio za ovaj uređaj jer se uvjerio kako s novim softverom preciznije osjetljivosti simultano i jednakomjerno topi masti.

Za najbolje rezultate kombiniraju se laserska liposukcija i Vanquish jer nema dugotrajnog oporavka ni bolova, a rezultati su vidljivi ubrzo. A mnogima je to najvažnije.