



**Specijalistička ordinacija za estetsku i maksilofacijalnu kirurgiju**

www.zgaljardic.net

**Piše dr. sc. Zoran ŽGALJARDIĆ**  
 maksilofacijalni - estetski kirurg član Američke akademije za facijalnu plastičnu i rekonstruktivnu kirurgiju i Europske akademije za kozmetičku kirurgiju

Nova cesta 46 b  
 (Villa »Elite«), Opatija

051/271-065

## Viseći pobradak

**Pitanje:** Imam 60 godina, lice mi je primjerenopušteno za moju dob. Godine me ne smetaju, no smeta mi starački izgled lica. Najviše me smeta opuštena, viseća koža u području podbratka i vrata. Predložite mi rješenje mog problema.



ce lifting«, gdje također rješavamo problematiku visećeg podbratka, ali se rez ne mora raditi na vratu, zbog toga jer se krojenje i zatezanje kože vrši prema klasičnom rezu liftinga, odnosno ispred uha. Ožiljci nakon liftinga se ne primjećuju.

Zahvat se može vršiti u lokalnoj, lokalno potenciranoj ili općoj anesteziji.

**Odgovor:** Kod vas je prisutna atrofija kože lica s gubitkom elastičnosti, što se očituje na samom podbratku. Ukoliko želite rješavati samo problem podbratka, tada se primjenjuje tehnika reza niz podbradak. Tom tehnikom korigira se vratni mišić (platizma), koji dovodi do vratnih nabora, a tzv. »Z« plastikom ili »running W« plastikom korigira se višak kože.

Ukoliko biste željeli vaš problem lica riješiti kompleksnije, tada bih vam predložio zatezanje lica ili »fa-

Šavovi se skidaju nakon pet do sedam dana, a ukoliko su se radili iza uha i nakon dva tjedna. Tijekom pet postoperacijskih dana potrebno je nositi zavoje, mirovati i jesti kašastu hranu, radi mirovanja žvačne muskulature.

Samim zatezanjem lica i podbratka dobiva se osvježenje lica, a izgled nam je mlađi. Efekt liftinga traje oko sedam godina, uz pridržavanje pravilne prehrane, smanjenja pušenja i ne pretjeranog izlaganja suncu.

**PLASTIČNE OPERACIJE:** LICA, KAPAKA, NOSA, UŠKI, USNICA, BRADE, ČELJUSTI, DOJKI, OŽILJAKA, TETOVAŽA, LIPOSUKCIJA TIJELA, TRANSPLANTACIJA KOSE, ODSTRANJIVANJE MADEŽA, BRADAVICA, KAPILARA, I OSTALE ESTETSKE OPERACIJE, MEDICINSKI PIERCING



## CENTAR ESTETSKE KIRURGIJE DR. ŽGALJARDIĆ

za maksilofacijalnu, opću i plastičnu kirurgiju, anestezijologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje s DNEVNOM BOLNICOM

Nova cesta 46b (Villa »Elite«), Opatija  
 tel/fax. 051/271-065 e-mail: zgaljardic@inet.hr www.zgaljardic.net

### NOVI, NAJMODERNIJI LASERSKI CENTAR U HRVATSKOJ



#### LASERSKI TRETMANI

- korekcija ožiljaka i strija
- uklanjanje kapilara i vena
- fotopomlađivanje lica, dekoltea, ruku
- zatezanje kože
- korekcija bora
- uklanjanje pigmentacija
- liječenje akutnih i kroničnih oblika akni
- trajno uklanjanje dlakavosti čak i svijetlih!
- Lipolite - anticelulitni tretman

#### LASERSKA TEHNOLOGIJA ERBIUM, NDYAG, IPL RADIOFREKVENCIJA + IC RADIOFREKVENCIJA + IPL

#### ESTETSKO-FUNKCIONALNI ZAHVATI

- korekcija nosa
- face lifting - brzi oporavak
- korekcija ušiju
- korekcija kapaka
- podizanje i povećanje grudi
- zatezanje kože trbuha
- liposukcija
- korekcija deformiteta kostiju lica
- povećanje usnica
- korekcija bora
- podizanje obrva i čela
- odstranjivanje madeža i PH analiza