



01

**DENTAL WELLNESS**

Vrijeme donosi neizbježne promjene na našem tijelu, pa tako i na zubima. Prvi znakovi su promjena boje zuba, pigmentacije. S godinama osmijeh gubi mladenački sjaj, a i na zubima se vidi trag vremena. Kad pacijenti žele pomladiti osmijeh, a time promijeniti i ukupan dojam, a još nisu u zreloj dobi, primjenjuje se jednostavna i poštena metoda koja uključuje čišćenje mekih naslaga

na zubima i zubnog kamenca, zatim uklanjanje pigmentacija pjeskarenjem te premazivanje zaštitnim premazom na bazi fluora. Usna šupljina potpuno je osvježena, a osjećaj svježine i lijep osmijeh rezultat su ovog zahvata. Nakon toga prelazi se na izbjeljivanje i eventualno promjenu neestetskih ispuna. Rezultat je svjež i mladenački izgled zuba, osjetno svjetlija boja te znatno mlade i svježije lice.

**IZBJELJIVANJE ZUBA**

Kava, crno vino, duhan, lijekovi... ostavljaju tragove na zubima. Promjene u boji zuba, tj. gubitak bjeline, potpuno je prirodna pojava, ali je estetski neprihvatljiva. Čaklina, kao vanjski zaštitni sloj, zubima daje sjaj, no s vremenom postaje sve tanja i dolazi do izražaja boja dentina (unutarnji dio zuba). Izbjeljivati se mogu vitalni i avitalni zubi, jedan zub ili skupina zuba.

**IMPLANTATI**

Implantat je mali vijak koji se ugrađuje u kost čeljusti i služi kao zamjena za korijen izgubljenog zuba. Radi se o najkompleksnijem obliku stomatološke terapije koja zahtijeva posebnu educiranost stručnjaka i adekvatnu tehnološku opremljenost ordinacije i laboratorija. Implantatima se rješava nedostatak jednog ili više zuba, pri čemu implantat služi kao nosač za protetske nadomjestke. Moguće je nadoknaditi sve zube kod slučajeva potpune bezubosti. Time se ne mijenja samo izgled osmijeha i zuba, nego se utječe na cijelu donju trećinu lica, na profil i gornju usnu. To je estetska intervencija kojom se mijenja izgled cijele čeljusti i strukture lica, a ne samo zuba.

# 4 DOBRE METODE za pomladiv

NAKON DENTALNOG WELLNESSA I IZBJELJIVANJA ZUBI SU ZA DVIJE, TRI ILI ČETIRI NIJANSE SVJETLIJI, NEMA PIGMENTACIJA NI VIDLJIVIH ISPUNA, A BOJA ZUBA JE USKLAĐENA I RAVNOMJERNA



Popularno zvan Dental Wellnes je neinvazivna, konzervativna i jednostavna metoda kao prvi korak tzv. dentalne anti-age strategije. To je metoda koja je prikladna za pacijente koji imaju sve svoje zube te nemaju potrebe za protetskim radovima. Nakon postupka pacijenti imaju zube za dvije, tri ili četiri nijanse svjetlije. Nema pigmentacija ni vidljivih ispuna, a boja zuba je usklađena i ravnomjerna. Navedeni postupci rade se na svim zubima, ne samo na vidljivom dijelu, i osmijeh u vrlo kratkom roku postaje blistav.

## RIJEČ STRUČNJAKA



Piše: mr.  
 sc. Marko  
 Krmpotić, dr.  
 dent. med.,  
 spec. oralne  
 kirurgije

### KRUNICE, LJUSKICE, PROTETIKA

U srednjim i kasnijim godinama mnogi pacijenti ili pacijentice imaju potrebu za protetskim nadomjestkom, jer zubi postaju istrošeni, sve je više ispuna, pigmentacije su sve tvrdokornije i postupak izbjeljivanja više nije dovoljan. S godinama se javlja i nedostatak pojedinih zuba. Za snažan i efikasan anti-age učinak, bilo da se radi o prvih šest do osam zubi (estetska zona) ili o širem području, rade se protetski radovi u rasponu od ljuskica, preko krunica, do mostova. Ova metoda uključuje i brušenje zuba te nije potpuno neinvazivna, ali uz današnje tehnološke mogućnosti i stručnost terapeuta gotovo nema štetnih učinaka na zdravlje zuba. Materijal koji se najčešće koristi u takvim estetskim zahvatima je bezmetalna keramika, cirkon - potpuno biokompatibilan materijal vrhunskih estetskih svojstava. Kod protetskih radova ovog tipa moguće je u potpunosti redizajnirati osmijeh (smile design) budući da se zubi prekrivaju navlakama ili ljuskicama.

# TO DE

O NAJPOPULARNIJIM I NAJBOLJIM  
 METODAMA VRAĆANJA MLADOSTI  
 OSMIJEHU RAZGOVARALI SMO  
 S DR. MARKOM KRMPOTIĆEM

# vanje osmijeha

KRUNICAMA, LJUSKICAMA I PROTETIKOM ZUBI SE MOGU PORAVNATI, IZDUŽITI, SKRATITI, BOJA SE MOŽE USKLADITI S TENOM TE SE MOŽE KORIGIRATI IZGLED ZUBNOG MESA...