

OD ESTETSKIH TRETMANA trenutačno je najtraženije neinvazivno pomlađivanje laserima, a od operacijskih zahvata i dalje su na cijeni korekcije nosa, dojki, laserska liposukcija i sve više liftinga u mladoj dobnoj skupini. A što ćemo željeti u idućoj godini, upitali smo doktora Zorana Žgaljardića

POD NOŽ: →

TRETI KIRURGI



DR. ZORAN ŽGALJARDIĆ rekao je da se na području odstranjivanja viška masnih naslaga daljnji napredak očekuje u razvoju invazivne i neinvazivne radiofrekventne lipolize, a laserska lipoliza i laserski asistirana liposukcija također se razvijaju.

NAPISAO Tonko Vulić
SNIMKE arhiva Zdravog života

Želja za što boljim izgledom iz godine u godinu postaje sve rasprostranjeniji imperativ, tako da se zahvatima uljepšavanja i oblikovanja tijela više ne podvrgavaju samo bogati i slavni, već i sve više "običnih" ljudi. U Hrvatskoj se stoga stalno otvaraju nove estetske klinike koje se međusobno nadmeću u ponudi sve suvremenijih i učinkovitijih tretmana pomlađivanja te eliminacije neestetskih potkožnih naslaga na licu i tijelu. Donosimo vam presjek najtraženijih zahvata te novosti koje nas u 2010. godini očekuju na polju estetske kirurgije. Najveći je napredak posljednjih godina postignut u liposukcijama, zahvaljujući početku primjene laserske zrake za razbijanje masti. "Ovaj minimalno traumatski postupak znatno manje oštećuje tkivo, a usput omogućuje zatezanje kože stimulacijom kolagena", kaže doc. dr. sc. Zoran



DOVI u estetskoj IRGIJI ZA 2010.



U POSLJEDNJE
VRIJEME NA
POLJU ESTETSKIH
TRETMANA NAJVEĆI
SE POMAK DOGAĐA U
RADIOFREKVENTNIM
LASERIMA TE
ULTRAZVUČNO
FOKUSIRANOJ
ENERGIJI U SVRHU
LIPOLIZE, A
ULTRAZVUK SE U
POMLAĐIVANJU
TEK POČINJE
PRIMJENJIVATI



**JEDNA OD NOVOSTI
O KOJIMA SE DOSTA
PRIČA JE I
POVEĆANJE GRUDI
HIJALURONSKIM GELOM
MACROLANE ZA JEDAN
BROJ**

Žgaljardić, maksilofacijalni kirurg poliklinike Centar estetske kirurgije Žgaljardić iz Opatije (www.zgaljardic.net, tel. 051-271-065). "Prednost ove tehnike leži u tome što su, zahvaljujući korištenju Kleinove otopine uz lasersku zraku, rizici od embolije i krvarenja svedeni na minimum. U tehnološkom se smislu na polju estetske kirurgije najbrže razvijaju i poboljšavaju laseri, i to u pogledu sofisticiranijih valnih dužina u laserskoj lipolizi. Poboljšavaju se i frakcionirani laseri od erbioma do CO2, kao i laserske mikrokaniile za laserski asistiranu liposukciju. U kirurškim se tehnikama razvijanje svodi na minimalno invazivni pristup, uz dobivanje maksimalnog estetskog rezultata te što kraći postoperacijski oporavak. Budući da je riječ o izbornoj kirurgiji, čiji je osnovni cilj uljepšavanje i poboljšanje kvalitete života zadovoljstvom vlastitim izgledom, minimalno invazivni pristup nosi i svoje sigurnosno- zdravstvene elemente", kaže dr. Žgaljardić.

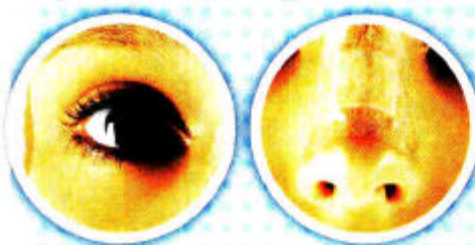
NJEGA I ODRŽAVANJE

Uspješnost tretmana ovisi o iskustvu kirurga, tehnologiji i tehnici kojom se koristi operater te postavljanju ispravne indikacije kod primjena određenih tehnologija. "Danas postoji niz

**NAJTRAŽENIJI
TRETMANI**

estetske kirurgije

- 1 Korekcija bora
- 2 Korekcija nosa



- 3 Korekcija grudi
- 4 Facelifting



- 5 Liposukcija

kirurških tehnologija, kao i medicinsko-estetskih neinvazivnih tehnologija kao što je radiofrekvencija i ultrazvuk, koji se koriste za tretiranje potkožne lipodistrofije i celulita te pomlađivanje kože. Veoma je bitno shvatiti da ponekad s jednom tehnologijom ne možemo sve rješavati, već na izbor moramo imati veći spektar operativnih tehnika, pa u konačnici i lasera koji nam pomažu da dođemo do optimalnog rezultata. Kombiniranje kirurgije i neinvazivne estetske medicine u pomlađivanju i preoblikovanju tijela danas je imperativ. U ovim postupcima riječ je o liječenju, ispravljanju određenog stanja, a ne o njezi. Stoga bi svaki klijent trebao znati razliku između njege ili održavanja tijela te medicinskog ili kirurškog tretiranja. Do kvalitetnog nas rezultata vodi znanje."

U posljednje vrijeme na polju estetskih tretmana najveći se pomak događa u radiofrekventnim laserima te ultrazvučno fokusiranoj energiji u svrhu lipolize, a ultrazvuk se u pomlađivanju tek počinje primjenjivati. "U eksperimentalnoj je fazi još uvijek dubinsko topljenje radiofrekvencijom masti u trbuhu tj. mezenteriju, kod pretilih ljudi i tzv. pivskih trbuha. Napredak se



ZDRAV ŽIVOT DARUJE ČITATELJIMA

Doc. dr. sc. Zoran Žgaljardić povodom otvaranja Centra za estetsku kirurgiju Dr. Žgaljardić u Zagrebu (Donje Svetice 46 C, tel. 01-245-0667) poklanja trima osobama tretman pomlađivanja lica radiofrekvencijom na Alma-Accent laseru

Ime: _____
Prezime: _____
Telefon: _____
Adresa: _____

Pošaljite kupon na adresu redakcije: NACIONAL, Zdrav život, Vlaška 40, 10 000 Zagreb

dogada i u dugotrajnom uklanjanju dlačica razvitkom bezbolnih i brzih laserskih tehnologija. Od estetskih tretmana trenutno je najtraženije neinvazivno pomlađivanje laserima u kombinaciji s botoxom i filerima, a od operacijskih zahvata i dalje su tražene korekcije nosa, dojki, laserska liposukcija i sve više liftinga u mlađoj dobnoj skupini. U svrhu pomlađivanja danas se koristi sve više laserskih tehnologija, od radiofrekvencije do frakcioniranih lasera te botox i fileri kojima se produžuje efekt dobivenog rezultata, odnosno usporava se resorpcija materijala. Što se uklanjanja bora tiče, novina

kirurgiju Tiara u Južnoj Koreji u vlasništvu Young - Sil Kima, predsjednika Akademije za kozmetičku kirurgiju Južne Koreje, u povećanju grudi i drugdje gdje je potrebno postavljanje masti (lipofiling) radi korekcije potkožja i kože. Topljenje masti je, međutim, nepredvidljivo, kao i eventualno stvaranje cista zbog nekroze masti. Mana ove tehnike je i posljedična kalcifikacija, no sigurno je da će razvojem ti nedostaci biti sve blaži", kaže dr. Žgaljardić.

Jedna od novosti o kojima se dosta priča je i povećanje grudi hijaluronskim gelom Macrolane za oko jedan broj. "Ovo povećanje traje

NAJVEĆI JE NAPREDAK POSljedNIH GODINA POSTIGNUT U LIPOSUKCIJAMA, ZAHVALJUJUĆI POČETKU PRIMJENE LASERSKE ZRAKE ZA RAZBIJANJE MASTI

koje se razvija i koju očekujemo u 2010. godini je kombinacija radiofrekvencije prije aplikacije hijaluronske kiseline. Time se oko filera stvara kapsula i onemogućava ubrzano otapanje, odnosno resorpcija hijaluronske kiseline, pa je na taj način rezultat vremenski produljen. Na području oblikovanja tijela i dalje se razvija laserska liposukcija valne dužine od 1440 do 1500 nm za optičke niti čija se laserska zraka apsorbira u vodi koja se nalazi u masnoj stanici. Uz infiltraciju tekućine prije operativnog zahvata taj se efekat pojačava te je otapanje, tj. optičko razbijanje masti efektivnije, a i efekat je zatezanja kože veći.

HIJALURONSKA KISELINA I U GRUDIMA

U području transfera masnoga tkiva na 53. svjetskom kongresu kozmetičke kirurgije u Seulu prikazani su rezultati upotrebe matičnih stanica masti iz privatnog laboratorija klinike za kozmetičku

do godinu dana jer se hijaluronska kiselina s vremenom upija u tijelo, pa je postupak potrebno ponavljati. Mislim da Macrolane još nije zauzeo pravo mjesto u području estetske kirurgije, tako da zasad implantat ostaje tzv. "zlatni standard". Na području odstranjivanja masnih naslaga daljnji se napredak očekuje od razvoja invazivne i neinvazivne radiofrekventne lipolize, a laserka lipoliza i laserski asistirana liposukcija također se razvijaju. Razvijaju se i laserske abrazije za poboljšanje kvalitete površine kože pri odstranjivanju ožiljaka nakon akni te smanjenju pora uz pomoć frakcioniranih invazivnih i neinvazivnih lasera. Kombiniranjem laserskih tehnologija koje se međusobno nadopunjuju dobivaju se izvanredni rezultati. Tako, naprimjer, minimalno invazivna erbijum abrazija u kombinaciji s kemijskim pilinzima i radiofrekvencijom uspješno rješava problematiku površine i strukture oštećene kože, a oporavak je brz", kazao je dr. Zoran Žgaljardić. ■